

## CURVITA

Der Verein für pflegende Angehörige  
L'associaziun per parents tgirants  
L'associazione per parenti curanti

*Wir engagieren uns für die Lebensqualität von pflegenden Angehörigen.*



Am 28. Oktober 2020 begann die Reise des **DU&ICH** vom Sitz des Gesundheitsamtes Graubünden in Chur in jeden Winkel des Kantons. Wer das Heft noch nicht in Händen hat, kann es bestellen unter [www.duundich-gr.ch](http://www.duundich-gr.ch)

*Hintere Reihe:* A. Della Vedova, Caritas GR; Denise Rudin, Gesundheitsamt GR; K. Thuli, Pro Infirmis, GR; A. Casanova, Curvita; A. Laperre, Alzheimer GR; C. Senn, Pro Senectute GR  
*Vordere Reihe:* Regierungsrat P. Peyer; I. Hess, M. Dobler, D. Deflorin (alle drei Curvita)

CURVITA  
Geschäftsstelle  
Wiesentalstrasse 44  
7000 Chur  
+41 (0)79 130 26 99  
info@curvita.ch | www.curvita.ch

Graubündner Kantonalbank, 7001 Chur; IBAN CH39 0077 4010 3477 8370 0

## CURVITA

Der Verein für pflegende Angehörige  
L'associaziun per parents tgirants  
L'associazione per parenti curanti

### 3. Jahresbericht 2020

Regierungsrat Peter Peyer  
anlässlich der offiziellen  
Übergabe des Magazins

#### **DU&ICH – Betreuende und Betreute in Graubünden**

CURVITA hat DU&ICH als  
Alternative zum Tag der  
pflegenden und betreuenden  
Angehörigen vom 30. Okt.  
2020 als Corona sicheres  
Produkt zum Blättern  
herausgegeben.

Es steht auch online zur  
Verfügung:



Sehr geehrte Damen und Herren

Wer hätte vor einem Jahr gedacht, dass 2020 uns allen aufzeigt, wie fragil unsere Gesellschaft ist. Das Coronavirus hat wohl allen die Jahrespläne über den Haufen geworfen. Auch die Aktivitäten des Vereins wurden von Covid 19 beeinflusst. Lesen Sie den Jahresrückblick.

### ZENTRALE ZIELE

Das Ziel des Vereins ist es, pflegenden und betreuenden Angehörigen in ganz Graubünden zur Seite zu stehen, ihnen eine Stimme zu geben, sie zu stärken und dafür zu sorgen, dass das Thema Angehörigenbetreuung auf der politischen und medialen Agenda präsent bleibt.

### AKTIVITÄTEN

Im Frühling haben wir schnell erkannt, dass wir unser Jahresprogramm nicht nach Wunsch umsetzen können. Veranstaltungen wie Vorträge, Diskussionsrunden, Fachtagungen, Foren aber auch Weiterbildungen wurden als Folge der Schutzmassnahmen gegen Covid 19 verschoben und zum Teil aufgehoben. Wie viele andere lernten wir Sitzungen digital durchzuführen.

Auf der Webseite [www.curvita.ch](http://www.curvita.ch) wurden laufend wichtige Informationen für betreuende Angehörige aufgeschaltet. Die Pandemie fordert diese eh schon stark geforderte Gruppe gemeinsam mit den ihnen Anvertrauten noch viel stärker, macht sie noch einsamer und verletzlicher und gleichzeitig brauchen betreuende Angehörige Unterstützung mehr denn je und dürfen auf keinen Fall vergessen werden.

Das hat uns dazu bewogen, eine Corona sichere Kampagne zum Tag der pflegenden und betreuenden Angehörigen 2020 zu realisieren:

### Das zentrale Projekt DU&ICH

Anstelle von vielen Veranstaltungen wurde ab Sommer unter Hochdruck daran gearbeitet, all die wichtigen Themen rund um die Betreuung und Pflege von Angehörigen in Form eines Magazins aufzuarbeiten und herauszugeben. Professionelle Journalist\*Innen wurden beauftragt, die Texte zu den diversen Themen zu formulieren. So findet sich im **DU&ICH – Betreuende und Betreute in Graubünden** eine breite Palette an Interviews mit Direktbetroffenen und Fachpersonen in allen drei Kantonsprachen. Ein zentraler Artikel zeigt die Lage der Betroffenen in Graubünden und der Schweiz, informiert über die langsamen Mühlen der Politik und zeigt auf, was angegangen wird und angepackt werden soll. Die finanziellen Aspekte, Fallstricke und Hürden für Betroffene werden ebenfalls vor Augen geführt.

Drängende Fragen und Portraits von wichtigen Organisationen in Kurzform, Buchtipps und eine lyrische Betrachtung von Andri Perl runden den Inhalt des Heftes ab.

Last but not Least ist integrativer Bestandteil von DU&ICH die Neuauflage des **Kompass Graubünden**, in welchem alle hilfreichen Anlaufstellen, Selbsthilfegruppen, Angebote für Angehörige von Menschen mit Demenz, Freizeit- und Entlastungsangebote, Treffpunkte für Menschen ab 60 und Online-Angebote noch besser strukturiert mit ihren Kontaktdaten zu finden sind.

Wichtig ist, dass DU&ICH allen kostenlos abgegeben werden kann. DU&ICH gibt es digital zum Blättern auf [www.duundich-gr.ch](http://www.duundich-gr.ch), ist im ganzen Kanton an verschiedenen Stellen, bei Organisationen, Gemeinden etc. zu finden und kann kostenlos direkt beim Verein bestellt werden.

Wichtige kantonale Institutionen unterstützten uns bei der Produktion sowohl ideell wie auch finanziell. Auch das finanzielle Engagement der evangelisch-reformierten

Landeskirche, verschiedener Stiftungen, Vereine und Firmen trug massgeblich zur Realisierung dieses Projektes bei.

DU&ICH ist so konzipiert, dass es lange aktuell und relevant bleibt.

### Aus und Weiterbildungen

2020 konnten nur fünf Module nach der **Marte Meo Methode** effektiv durchgeführt werden. Ein Zertifikat wurde überreicht.

Die drei Weiterbildungstage im November zum Thema **Beziehung & Kommunikation** mit Demenzfachmann Markus Proske mussten aus den bekannten Gründen abgesagt werden. Zwei Podiumsgespräche griffen wichtige Themen auf:

- **Wenn chronische Schmerzen den Alltag bestimmen – Dein Schmerz ist auch mein Schmerz**
- **Wenn Alltag aus dem Rahmen fällt – Begleitete Gesprächsrunde zum Thema Young Carer** in Zusammenarbeit mit der Careum Hochschule Gesundheit Zürich und im Rahmen der Aktionstage Psychische Gesundheit am 1. Okt. durchgeführt werden.

### Weitere Aufbauarbeiten:

In Zusammenarbeit mit dem Verein Pro Aidants bietet Curvita den **Notfallplan „Plan B“ für betreuende Angehörige** an. Wenn Angehörige selber ausfallen, ist es wichtig, diesen Notfallplan bereits ausgefüllt zur Verfügung zu haben. Er kann auf [www.curvita.ch](http://www.curvita.ch) → *Notfallplan B* elektronisch bestellt oder heruntergeladen werden.

Seit 2020 arbeitet Curvita an der **Wissensdatenbank We+Care für Carer/Betreuende Angehörige** mit. [www.proaidants.ch](http://www.proaidants.ch) → *Für Angehörige* → *Anlaufstelle*

### FINANZEN

Obwohl wir mit unserem ausserordentlichen Projekt DU&ICH finanziell sehr viel gewagt haben, kann der Verein dank der wichtigen Unterstützung durch den Kanton, diverser Stiftungen, Partnerorganisationen, Vereine und Unternehmen eine positive Bilanz ziehen. Die Finanzen des Vereins sind stabil.

### AUSBLICK 2021

Curvita hat in den letzten vier Jahren eine zentrale Basisarbeit geleistet. Nun hat der Kanton die Unterstützung der pflegenden und betreuenden Angehörigen in das Regierungsprogramm aufgenommen. Vor diesem Hintergrund wird der Kanton die auf drei Jahre beschränkte Leistungsvereinbarung mit Curvita nicht weiterführen, so dass eine Weiterführung des Vereins in der heutigen Form nicht mehr möglich sein wird. Deshalb wird der Vorstand der Mitgliederversammlung eine Neuausrichtung des Vereins ohne Geschäftsstelle und eine entsprechende Anpassung der Statuten beantragen.

### DANK

Zum Schluss danken wir allen, die zum guten Gelingen dieses aussergewöhnlichen Geschäftsjahres beigetragen haben, namentlich dem Kanton Graubünden, den diversen Stiftungen, den Mitgliedern, weiteren Unterstützern und den vielen Organisationen, welche sich mit uns gemeinsam den Anliegen und Bedürfnissen von betreuenden Angehörigen annehmen. Wir sind stolz, dass wir uns zugunsten der pflegenden und betreuenden Angehörigen engagieren konnten und dies auch in Zukunft in einer etwas anderen Form tun können.

Im Namen des Vorstandes

Chur, im Februar 2021

Iris Hess-Lanfranchi, Präsidentin