



Spitex Herzwelt  
Gabriela Schrötenthaler  
Freiberufliche Pflegefachfrau HF  
Scalettastrasse 80, 7000 Chur  
T 081 253 73 50; M 079 748 98  
24  
gabyschroententhaler@gmail.com

Pflege und Betreuung von dementiell erkrankten Menschen und deren Angehörigen mit der Gewährleistung von **Kontinuität durch immer dieselbe Pflegefachperson**. Krankenkassen anerkannt

**Begleitung und praktische Beratung der Angehörigen im Umgang mit dementen Menschen.** Besuch zu Hause und Einschätzung der Situation.

## PRIVACURA

SENIORBETREUUNG ZU HAUSE

Priva Cura GmbH  
Poststrasse 43, 7000 Chur  
T 081 257 01 85; T 079 255 20 90  
[info@privacura.ch](mailto:info@privacura.ch)  
[www.privacura.ch](http://www.privacura.ch)

### Life-In Betreuung

Neben der Hilfestellung in den persönlichen Verrichtungen kümmern sich die Betreuerinnen um die Haushaltsführung und leisten Gesellschaft

### Stundenweise Betreuung

Die Arbeitszeiten werden auf die Bedürfnisse der zu betreuenden Personen angepasst

Die Betreuungen werden im ganzen Kanton angeboten;  
Kontakt: Marina Curschellas (siehe oben)

## CURVITA

Der Verein für pflegende Angehörige  
L'associaziun per parents tgirants  
L'associazione per parenti curanti

### Unsere Ziele

Wir engagieren uns für pflegende und betreuende Angehörige mit dem Ziel, deren Lebensqualität massgeblich zu verbessern.

Dies möchten wir erreichen durch:

- Information, Unterstützung und Begleitung von pflegenden Angehörigen;
- Kompetenzaufbau durch Schulungsangebote (Kurse, Weiterbildungen, Fachtagungen);
- Erfahrungsaustausch und Vernetzung zwischen pflegenden Angehörigen, Experten und Institutionen;
- Aufklärung, Sensibilisierung und Information zum Thema pflegende Angehörige in der Gesellschaft

Gemeinsam mit dem Kanton und anderen regional tätigen Organisationen fördern wir die Weiterentwicklung der Unterstützungsangebote und die Verbesserung der Rahmenbedingungen für pflegende Angehörige im ganzen Kanton.

Einen ersten Schritt in diese Richtung unternehmen wir, indem wir Ihnen mit diesem Falblatt die Angebote für pflegende Angehörige auflisten, welche unsere Partner-Institutionen bereits anbieten.

Bitte scheuen Sie sich nicht, uns anzurufen und Ihre Fragen zu stellen. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

### CURVITA

Geschäftsstelle

Doris Deflorin

Wiesentalstrasse 44

7000 Chur

+41 (0)79 130 26 99

[info@curvita.ch](mailto:info@curvita.ch)

Mitgliederbeiträge:

Einzelmitglied	CHF	50.00
Institutionen	CHF	200.00

GKB, 7001 Chur

IBAN CH39 0077 4010 3477 8370 0

# Angebote für pflegende und betreuende Angehörige unserer Mitglieds-Institutionen:

Stand Januar 2019

**PRO  
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

**Pro Senectute Graubünden**  
Alexanderstrasse 2, 7000 Chur  
T 081 252 75 83  
[info@gr.prosenectute.ch](mailto:info@gr.prosenectute.ch)  
[www.gr.prosenectute.ch](http://www.gr.prosenectute.ch)

**Gesprächsgruppen  
Entlastungsdienste  
Beratungsangebot**

Link zu den Beratungsstellen im Kanton:

[www.gr.prosenectute.ch/de/ueber-uns/alle-ma-und-alle-adressen-bst.html](http://www.gr.prosenectute.ch/de/ueber-uns/alle-ma-und-alle-adressen-bst.html)

Bündner Handbuch «**Ältere Angehörige betreuen und pflegen**»

Alle Details sind in der **Übersichtsbroschüre «Vielfalt im Alter»** oder unter [www.angehoerige-betreuen-gr.ch](http://www.angehoerige-betreuen-gr.ch) ersichtlich

**Crusch Cotschna Svizra  
Schweizerisches Rotes Kreuz  
Croce Rossa Svizzera**  
Grischun Graubünden Grigioni



**Schweizerisches Rotes Kreuz  
Graubünden**  
Steinbockstrasse 2, 7000 Chur  
T 081 258 45 73, F 081 258 45 89  
[renata.basig@srk-gr.ch](mailto:renata.basig@srk-gr.ch)  
[www.srk-gr.ch](http://www.srk-gr.ch)

Kostenlose niederschwellige **Ponte- Beratung und Begleitung von pflegenden und betreuenden Angehörigen** zu Hause; Kontakt: Renata Basig-Jehli

**Kinderbetreuung zu Hause**

Kurzfristige Hilfe für Familien mit Kindern bis 12 Jahre im Raum Landquart - Schiers - Chur - Imboden - Thusis  
Kontakt: Renata Basig-Jehli

**Rotkreuz – Notrufsysteme**; Kontakt: Sandro Stebler 081 258 45 85

**Information und Beratung**



**Haus der Begegnung,  
Kloster Ilanz**  
Klosterweg 16; 7130 Ilanz  
T 081 926 95 40  
[hdb@klosterilanz.ch](mailto:hdb@klosterilanz.ch)  
[www.hausderbegegnung.ch](http://www.hausderbegegnung.ch)

**Erholungstage für pflegende Angehörige**

Erholungsangebot für Leib und Seele mit bedürfnisangepasstem Rahmenprogramm wie geführtes Meditieren, Ausflüge und mehr.  
17. bis 20. Oktober 2019

**Individuelle Erholungstage**

Kost und Logis inklusive Vollpension pro Person ab CHF 119.00



**CADONAU Das  
Seniorenzentrum**  
Cadonaustrasse 73, 7000 Chur  
T 081 354 54 54  
[info@cadonau-chur.ch](mailto:info@cadonau-chur.ch)  
[www.cadonau-chur.ch](http://www.cadonau-chur.ch)

**Tages- und Nachtstätte** speziell für Menschen mit Demenz

**Ferienzimmer** für weitere pflegebedürftige Menschen

**Öffentliche Cafeteria** als Ort für **Begegnung und Austausch**

 **Spitex  
Stadt und Land**

**Spitex für Stadt und Land AG**  
Grabenstrasse 40, 7000 Chur  
T 081 250 28 15  
[chur@homecare.ch](mailto:chur@homecare.ch)  
[www.spitexstadtland.ch](http://www.spitexstadtland.ch)

**Hilfe und Unterstützung  
Information und Beratung**

Als pflegende Angehörige kann man sich bei der Spitex für Stadt und Land im **Lohnverhältnis anstellen** lassen.