



## Do you care?

Wir möchten Dich auf ein wichtiges Projekt aufmerksam machen, das in diesem Jahr von der Careum Hochschule für Gesundheit durchgeführt wird und das Dir vielleicht schon bekannt ist:

### Online Treffen für Young Carers

Die Careum Hochschule für Gesundheit führt ein Projekt für junge Menschen durch, die Eltern, Geschwister, Grosseltern oder andere ihr nahestehenden Personen betreuen und unterstützen (Young Carers). Bei der Betreuung geht es um praktische oder emotionale Unterstützung wie z.B. Tätigkeiten im Haushalt oder jemanden trösten oder sicherzustellen, dass es ihm gut geht.

Komm zu unserer kostenlosen wöchentlichen Online-Gruppe, die Dich unterstützen wird,

- andere junge Menschen in ähnlichen Situationen zu treffen
- sich Deiner Fähigkeiten und Bedürfnisse bewusst zu werden
- die Isolation in schwierigen Zeiten zu verringern

Als Dank erhältst Du einen Kinogutschein.

In unserem [Kurzfilm](#) sagen Fachpersonen, warum sie die Online-Treffen für Young Carers wichtig finden. Wenn Du mehr Informationen benötigst oder Dich für ein Online-Treffen anmelden möchtest, dann kannst Du dies unter "[Treffen für Young Carers](#)" tun.

**Instagram:** Folge uns auf Instagram unter: [young\\_carers\\_ch](#)

Wenn Du noch mehr zu uns oder dem Thema Young Carers wissen möchtest, dann schreibe uns auf [youngcarers@careum-hochschule.ch](mailto:youngcarers@careum-hochschule.ch) oder +41 43 222 63 28.

**Mehr Infos unter:**

[Careum Hochschule Gesundheit, Young Carers](#)



ICH WEISS,  
WIE DU DICH FÜHLST.

DENN MIR GEHT ES GLEICH.

CARE?

careum Hochschule Gesundheit

Teil der Kalaidos  
Fachhochschule



Unterstützt Du eine nahestehende Person wegen

- Krankheit
- Beeinträchtigung
- Alter
- Sucht

Bist Du ein Young Carer  
und 15–17 Jahre alt?

Dann ist dieses Projekt etwas für Dich!

Triff Dich mit Gleichaltrigen, die in einer ähnlichen Situation sind.

Tausche Erfahrungen aus. Wir unterstützen dich persönlich, online und mit einer App.



Mach mit! Die Teilnahme ist gratis.

Als Dankeschön für die Teilnahme bekommst Du einen Kino-Gutschein.

Anmelden kannst Du Dich hier: [youngcarers@careum-hochschule.ch](mailto:youngcarers@careum-hochschule.ch)

Das Young Carers-Team beantwortet gerne Deine Fragen!



Hier mehr erfahren:

- <https://www.careum-hochschule.ch/Young-Carers/Laufende-Projekte/Youngcarers-horizon-2020>
- <https://me-we.eu/>