

Diese Garage ist alles – ausser gewöhnlich!



„The Garage“ steht nicht nur für eine sehr freundliche und kompetente Beratung – „The Garage“ präsentiert sich ausserdem in einem frechen, farbigen Rockabilly Style. Seit dem 1. Oktober 2019 führt Dominic Capaul die Reparaturwerkstatt mit viel Freude und Kompetenz. Er empfiehlt sich für Reparaturen und Service für Autos aller Marken, sowie für Wohnwagen und Wohnmobile. Die „Rädlsaison“ steht vor der Tür. Sichern Sie sich Ihren Termin persönlich oder telefonisch in „The Garage“, wir freuen uns auf Sie!

The Garage Capaul, 081 559 05 05

Nachhaltig abnehmen – ohne Dauerverzicht



Der kostenlose Publikumsvortrag am 14.11. um 18 Uhr im Hörsaal des Kantonsospitals Graubünden in Chur präsentiert die neusten med. Erkenntnisse und Erfolgsfaktoren, wie Sie ohne Jojo-Effekt und Spezialprodukte ein gesundes Körpergewicht erreichen und halten können. Die Referenten, Frau Dr. med. et MME Charlotte Sadowski Meyer (Kursleiterin für nachhaltige Gewichtsreduktion in Chur) und Willy Bischofberger (Betroffener) freuen sich auf Ihre Teilnahme. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

www.rebalance-group.ch

Humor und Gesundheit – Betreuung leichter machen



Am heutigen Tag stehen die betreuenden Angehörigen im Zentrum. Regierungsrat P. Peyer eröffnet um 18.30 Uhr in der IbW das Podium, wo sich Betroffene und Fachpersonen über Chancen, Grenzen und Wirksamkeit von humorvoller Kommunikation austauschen. Zum Austausch am «Marktplatz der helfenden Hände» wird schon im Vorfeld ab 16 Uhr eingeladen. Dort informiert ein Netzwerk an Institutionen über die vielfältigen Unterstützungen für Angehörige.

**Aula IbW und Vorplatz BGS, Chur (Nordausgang Bahnhof)
www.curvita.ch | Tel. 079 130 26 99**

Musikinstrumente



Zu kaufen gesucht sind Musikinstrumente wie zum Beispiel Geige, Cello, Violine, Bogen oder Schwyzerörgeli.

Der Zustand des Instrumentes kann neu oder auch im schlechten Zustand sein.

Nur gegen Barzahlung möglich.

**Herr Reinhard
Tel. 076 308 33 80**

Weihnachtsmärkte 2019



Wenn feiner Zimt- & Glühweinduft in der Luft liegen, Weihnachtsmusik erklingt und bunte Lichter erstrahlen, ist wieder Zeit für Weihnachtsmärkte!

Mehr als 25 Carreisen zu den schönsten Märkten finden Sie im Programm des Reisebüros W. Roth Chur. 2 Tage Nürnberg (Sa–So), 2 Tage Regensburg (So–Mo) oder 2 Tage Stuttgart (Fr–Sa & Sa–So) sind nur einige Beispiele.

Auf der Website www.rothchur.ch finden Sie eine Auflistung aller Reisen.

**Reisebüro W. Roth, Chur
Tel. 081 252 38 88 | www.rothchur.ch**

Musical Feeling mit der Musical Group und den Musical Teens



Die «Musical Group Chur» unter der Leitung von Rico Peterelli präsentiert u.a. Melodien aus Fame, Oklahoma, Michael Jackson und Sound of Music. Beim Letzteren wirken die «Musical Teens» aus Trimmis mit und bringen mit ihren Stimmen jungen Wind auf die Musical-Bühne. Begleitet wird das Ensemble von den Bündner Berufsmusikern Duri Collenberg, Rees Coray und Andrea Peterelli. Die Konzerte finden statt in der Kanti-Aula Plessur (Plessurquai 63, 7000 Chur) am Samstag, 2. Nov. um 20.15 Uhr und Sonntag, 3. Nov. um 16 Uhr.

www.musicalgroupchur.ch