



# DO YOU CARE? BIST DU EIN YOUNG CARER UND 15-17 JAHRE ALT?

ICH WEISS,  
WIE DU DICH  
FÜHLST.

DENN MIR GEHT  
ES GLEICH.

Unterstützt Du eine nahestehende Person wegen

- Krankheit
- Beeinträchtigung
- Alter
- Sucht

Fühlst Du Dich manchmal überfordert, alleine gelassen,  
niedergeschlagen, müde, beunruhigt?

**Dann ist dieses Projekt etwas für Dich!**

Triff Dich mit Gleichaltrigen, die in einer ähnlichen Situation sind.

Tausche Erfahrungen aus und finde Hilfe.



Mach mit! Die Teilnahme ist gratis.

Anmelden: [youngcarers@careum.ch](mailto:youngcarers@careum.ch)

Das Young Carers-Team beantwortet gerne Deine Fragen!



Hier mehr erfahren:

<https://www.kalaidos-fh.ch/de-CH/Forschung/Fachbereich-Gesundheit/Young-Carers/Laufende-Projekte/Youngcarers-horizon-2020>

<https://me-we.eu/>

**careum** Hochschule Gesundheit

Teil der Kalaidos  
Fachhochschule

