

CURVITA - Mehr Lebensqualität für pflegende Angehörige

Am 30. Oktober wird in der Schweiz der «**Tag der pflegenden Angehörigen**» begangen. Auch in Graubünden ist das Thema aktuell. Drei Frauen, die selbst jahrelange Erfahrung als pflegende Angehörige aufweisen, haben kürzlich CURVITA gegründet, den ersten Verein für pflegende Angehörige.



Die Gründerinnen von CURVITA

von links Eliana Fässler-Zala, Iris Hess-Lanfranchi und Margrit Dobler

Wer sind die pflegenden Angehörigen?

Pflegende Angehörige sind meist Familienmitglieder, die regelmässig Pflege- und / oder Betreuungsaufgaben bei ihren Ehepartnern, Eltern oder auch Kindern übernehmen.

Die unterstützungsbedürftige Person und die pflegenden Angehörigen können zusammen im selben oder in unterschiedlichen, auch geografisch (weit) entfernten Haushalten leben. Die Unterstützung kann nicht ausschliesslich zu Hause, sondern auch im Pflegeheim, im Spital, in einer Rehabilitationsklinik oder in der Psychiatrie angeboten werden.

Weil in der Praxis die Übergänge fliegend sind, spricht man von pflegenden Angehörigen auch wenn sie Betreuungsaufgaben übernehmen.

Warum sind pflegende Angehörige so wichtig?

Die Mehrheit der älteren Menschen möchte so lange wie möglich zu Hause bleiben. Den Wunsch, zu Hause gepflegt und betreut zu werden, haben auch jüngere Menschen. Das können Personen mit einer chronischen Krankheit sein oder auch Menschen, die nach einem Spitalaufenthalt nach Hause entlassen werden.

Im Kanton Graubünden geht man schätzungsweise von 4000 bis 6000 pflegende Angehörige in Privathaushalten aus. Die Aufgabe, die sie übernehmen, bringt verschiedene Herausforderungen mit sich. Oft fühlen sich diese Menschen überfordert und alleine gelassen mit einer sehr komplexen Aufgabe, für die sie nicht ausgebildet sind. Ein Wechselbad der Gefühle kann entstehen, wenn die Pflege und Betreuung der eigenen Angehörigen körperlich und auch emotional belastend ist. Untersuchungen zeigten, dass ein Grossteil der Personen, die Pflegeaufgaben übernehmen, dafür mehr Zeit aufwenden, als sie gerne möchten. Angehörige zu pflegen ist demzufolge eine Aufgabe, die über längere Zeit meist nicht ohne Auswirkungen auf die eigene Gesundheit geleistet werden kann. Dies vor allem auch, weil pflegende Angehörige meistens nicht in der Lage sind, eine Auszeit zu nehmen, weil meistens Ersatz für sie fehlt.

Die heutigen Familienstrukturen mit weniger Kindern, die häufige geografische Entfernung und die Erwerbstätigkeit der betreuenden Kinder und Enkelkinder erschwert die Situation zusätzlich.

Die Herausforderungen werden erst noch kommen, dann nämlich, wenn die Babyboomer hochaltrig werden.

Der Bund hat ein Förderprogramm zur Weiterentwicklung von Unterstützungs- und Entlastungsangebote für pflegende Angehörige 2017-2020 initiiert. Der Kanton Graubünden hält in seiner Broschüre für pflegende Angehörige fest, dass das Gesundheitswesen auf pflegende Angehörige angewiesen ist, um den Grundsatz der Alterspolitik „ambulant vor stationär“ umsetzen zu können.

Was macht CURVITA?

Der neu gegründete Verein CURVITA wird sich für pflegende Angehörige im ganzen Kanton engagieren mit dem Ziel, deren Lebensqualität massgeblich zu verbessern. Das Angebot, das sukzessiv aufgebaut werden wird, wird unter anderem die Information, Unterstützung und Begleitung von pflegenden Angehörigen, den Kompetenzaufbau durch Kurse, Weiterbildungen und Fachtagungen sowie die Information und Sensibilisierung zum Thema pflegende Angehörige in der Gesellschaft beinhalten.

Die erste öffentliche Veranstaltung von CURVITA findet am **3. November 2017 von 14:00 bis 17:00 Uhr im Seniorenzentrum CADONAU in Chur statt.** (siehe Flyer)

Nach den Grussworten von Herrn Regierungsrat Dr. Christian Rathgeb, wird der neue Verein CURVITA kurz vorgestellt. Es folgt ein Mutmachvortrag für Angehörige und Betroffene "Ja zum Leben trotz Demenz" von Frau Helga Rohra, einer Selbstbetroffenen, Demenzaktivistin und Buchautorin. Alle sind anschliessend vom CADONAU - Das Seniorenzentrum herzlich zum Apéro eingeladen.

CURVITA

Der Verein für pflegende Angehörige

L'associaziun per parents tgirants

L'associazione per parenti curanti

www.curvita.ch